

# menu septembre 2023

RESTAURANT SCOLAIRE - SAINT JULIEN-DES-LANDES / MARTINET

	Du 04 au 08 septembre	Du 11 au 15 septembre	Du 18 au 22 septembre	Du 25 au 29 septembre
LUNDI	 Tomates mozzarella  Émincé de poulet au curry Pâtes  Yaourt fermier vanille	Choux chinois et oeuf dur Poisson du jour  Pdt grenailles persillées Emmental Compote pêche	 Carottes râpées  Saucisse de boeuf Lentilles vertes Petit suisse aux fruits	 Quiche lorraine  Paupiette de volaille Haricots verts persillés Yaourt à boire maison Biscuit
MARDI	 Piémontaise végé  Omelette nature Salade verte Brie Fruit de saison	 Rillettes de maquereau  Sauté de veau marengo Choux fleur poêlé Fromage fondu  Fruit de saison	 Pizza royale Cuisse de poulet marinée Purée de courgettes Camembert Fruit de saison	 Salade coleslaw  Steak haché Frites Tome de brebis Compote de pommes
MERCREDI	 Melon  Boeuf strogonoff Poêlée de légumes Bûche de chèvre  Pain perdu	Tomates feta  Saucisse de Toulouse  Moquette de Vendée Crème brûlée	 Salade alsacienne Tortellini au fromage Crème aux oeufs Quartiers de fruits	Tomates mimosa Poisson du jour  Carottes à la crème Fromage frais Fruit de saison
JEUDI	Betteraves mimolette Poisson du jour  Riz pilaf Fruit de saison	 Salade paysanne végé Pané de fromage Ratatouille Salade de fruits	 Radis beurre Poisson du jour  Julienne de légumes Semoule au lait	Salade verte et emmental  Lomo de porc au paprika  Brocolis  Fromage blanc aux fruits
VENDREDI	 Salade orientale Rôti de porc mariné Haricots beurre Coupelle de glace et quartiers de fruits	 Céleri rémoulade  Blanquette de dinde Pommes noisettes Entremet caramel beurre salé	Concombre à la crème Escalope viennoise Gratin dauphinois Saint Paulin Kiwi	 Tartine chaude grillée Oeuf poché florentine Eclair au chocolat



\*NB : les menus peuvent être modifiés en fonction des livraisons ou besoins de service. Dans le cadre de la loi Egalim, un menu végétarien est obligatoire une fois par semaine. Les repas sont équilibrés privilégiant les fournisseurs en circuit court tel qu'acté par le plan commun à la communauté de communes pour 2021-2022.