RESTAURANT SCOLAIRE MARTINET
Du 3 Janvier au 4 Février 2022

	Semaine du 3 au 7 janvier	Semaine du 10 au 14 janvier	Semaine du 17 au 21 janvier	Semaine du 24 au 28 janvier	Semaine du 31 janvier au 4 février
LUNDI	Betteraves vinaigrette Cuisse de poulet mariné Gratin de pommes de terre Fromage blanc fermier Petit gateau	Salade composée à la mimolette Poisson du marché Pomme de Terre Vapeur Compote de poire	Salade de chou chinois Pates à la bolognaise Gruyère rapé Crème chocolat	Salade piémontaise Escalope de volailles milanaise Salsifis Crème brulée Petit gateau	Crudités Spaghetti au fromage Yaourt à boire Petit gateau
MARDI	MENU VEGETARIEN Velouté de légumes Lasagnes végétales Salade Verte Fromage Fruit de saison	Œuf mimosa Veau marengo Poélée d'haricots beurre Fromage Fruit saison	Céléri remoulade Aiguillette de poulet Gratin de légumes Fromage Fruit de saison	Macédoine Boulettes de bœuf Lentilles vertes Fromage Pain au chocolat	**MENU DU NOUVEL AN CHINOIS**
MERCREDI	Salade composée Bœuf bourguigon Petits pois carottes Fromage Crêpes	Soupe vermicelles Paupiette de porc Mogettes de Vendée Yaourt aux fruits fermier	MENU VEGETARIEN Taboulé oriental Omelette aux fromages Salade verte Flan caramel Fruit de saison	Pâté de campagne Poisson du marché Julienne de légumes Fruit de saison Petit gateau	Chèvre chaud Steack haché de bœuf grillé Poêlée d'haricots verts Fromage Salade de fruits
JEUDI	Carottes rapées à l'émmental Poisson du marché Riz pilaf Fruit de saison	MENU VEGETARIEN Crudités Hachis parmentier végétal Salade verte Fruit de saison	Quiche lorraine Poisson du marché Purée de carottes Beignet framboise	Soupe de légumes Sauté de porc au curry Chou fleur persillé Yaourt fermier vanille	Salade de cervelas Poisson du marché Quinoa au beurre Petit suisse Fruit de saison
VENDREDI	Salade de pommes de terre/thon Rôti de porc à l'échalotte Choux de bruxelles Crème catalane Galette des rois	Velouté de potiron Sauté de dinde au lait de coco Semoule Liégois vanille Petit gateau	Salade vendéenne Steack haché de veau Galette de pomme de terre Fromage Fruit de saison	MENU VEGETARIEN Chou rouge rapé Tarte aux 3 fromages Salade verte Mousse chocolat Fruit de saison	Salade coleslaw Joue de porc confite Poêlée de légumes Crumble aux pommes

VBF PF AB VG VF L

Dans le cadre de la loi Egalim du 30/10/2018, un menu végétarien est obligatoire une fois par semaine dans les restaurants scolaires.
Compte tenu du contexte COVID 19, les menus peuvent être modifiés en raison des difficultés de livraisons ou des besoins de service.